

🌈 虹の橋グループ・介護技術研修

～移乗動作介助～

日時：令和5年11月16日

場所：デイケア すずらん

指導療法士：住友 伊藤 山中 小西 小林

介護部門：野田チーフマネージャー 中岡リーダー

参加者：通所、訪問介護スタッフ 有料老人ホームスタッフ

研修内容：移乗動作介助について

- ・ ボディメカニクス
- ・ 起居動作の基本（即臥位→側臥位→端坐位→立位）
- ・ 移動・移乗の基本(持ち上げない介護・新しい介護の方法)







参加者の声

- ・いつもは力任せに行っていた。
- ・しっかり腰を落とすことが出来ていなかったり、上に引き上げることばかり考えて「前傾姿勢→足に体重をかける」などの基本的の動作を理解せずに行っていた。
- ・一つ一つ確認することを日頃の移乗動作介助でも行えるようにしたいと思った。

総評

メカニズムを理解した上で介助を行うことが大切。気を付けることはたくさんあるが、一度には難しいと思う。一つ一つ出来るようになるには積み重ねることが大切なので、今日の研修内容を日々の業務でも実践してください。